

DEELNEMERS INFORMATIE

Zondag 26 augustus, de vijfde Royal Run



Starttijden 11.00 uur (CAS Kids Run) 1300 m 11.30 uur 3.5 km
12.15 uur 7.0 km (twee ronden) 13.30 uur 10.5 km (drie ronden)

Startnummer

Bijgaand ontvang je het startnummer. De chip voor de tijdregistratie is verwerkt in het startnummer. Het startnummer duidelijk zichtbaar aan de VOORKANT dragen. Belangrijk: op de achterkant van je startnummer staat het Medisch Paspoort. We raden je dringend aan dat vooraf compleet in te vullen.

Toegang deelnemers en supporters

Ook ontvang je eventueel extra bestelde toegangskaarten voor het park en/of toegangskaarten voor een bezoek aan het paleis en indien besteld je runningshirt.

Er zijn twee ingangen die toegang geven tot het park. Eén ingang direct links bij binnenkomst voor alle deelnemers en supporters met een toegangskaart voor het park. Even verderop links zit de reguliere kassa van het paleis, waar op de dag zelf ook nog toegangskaarten voor park en paleis kunnen worden gekocht. Het is ook mogelijk om in de paleiswinkel in het paleis nog toegangskaarten te kopen voor een bezoek aan het paleis.

Let op: deelnemers moeten hun startnummer tonen bij de ingang van het park, dit is namelijk tevens je toegangsbewijs. Bij de ingang vind je een infostand van de organisatie.

Ook op het terrein bij de Watertoren bevindt zich nog een infostand, waar op de dag zelf ook nog runningshirts kunnen worden gekocht.

Gratis parkeren en gratis vervoer naar het paleis

Er rijden vanaf 09.30 uur tot 17.30 uur bussen van **P1** (Industrieterrein Noordschil) en **P2** NS Station Baarn naar het paleis en terug. Parkeren bij het paleis (**P3**) is niet toege-

staan. Deze parkeerruimte is gereserveerd voor de organisatie, vrijwilligers en genodigden. Je kunt het beste parkeren op **P1**: Industriegebied Noordschil, Hermesweg Baarn (bij Nijhof en Studio Baarn) of **P2**: NS-station Baarn. Gratis bussen brengen je in een paar minuten naar het paleis pal voor de ingang. Ook treinreizigers worden met bussen vervoerd naar het paleis. Kom je vanuit de omgeving Baarn neem dan bij voorkeur de fiets.

Start en Finish

Start en Finish bevinden zich op de Watertorenlaan in het park, daarnaast bevindt zich het deelnemersveld, met o.a. kleedruimte, en de mogelijkheid tot inname van kleding en het eventueel in bewaring geven van waardevolle spullen. Op dit terrein is tevens een aantal cateringplekken voor een drankje en een hapje aanwezig. Ook restaurant de Oranjerie is de hele dag geopend.

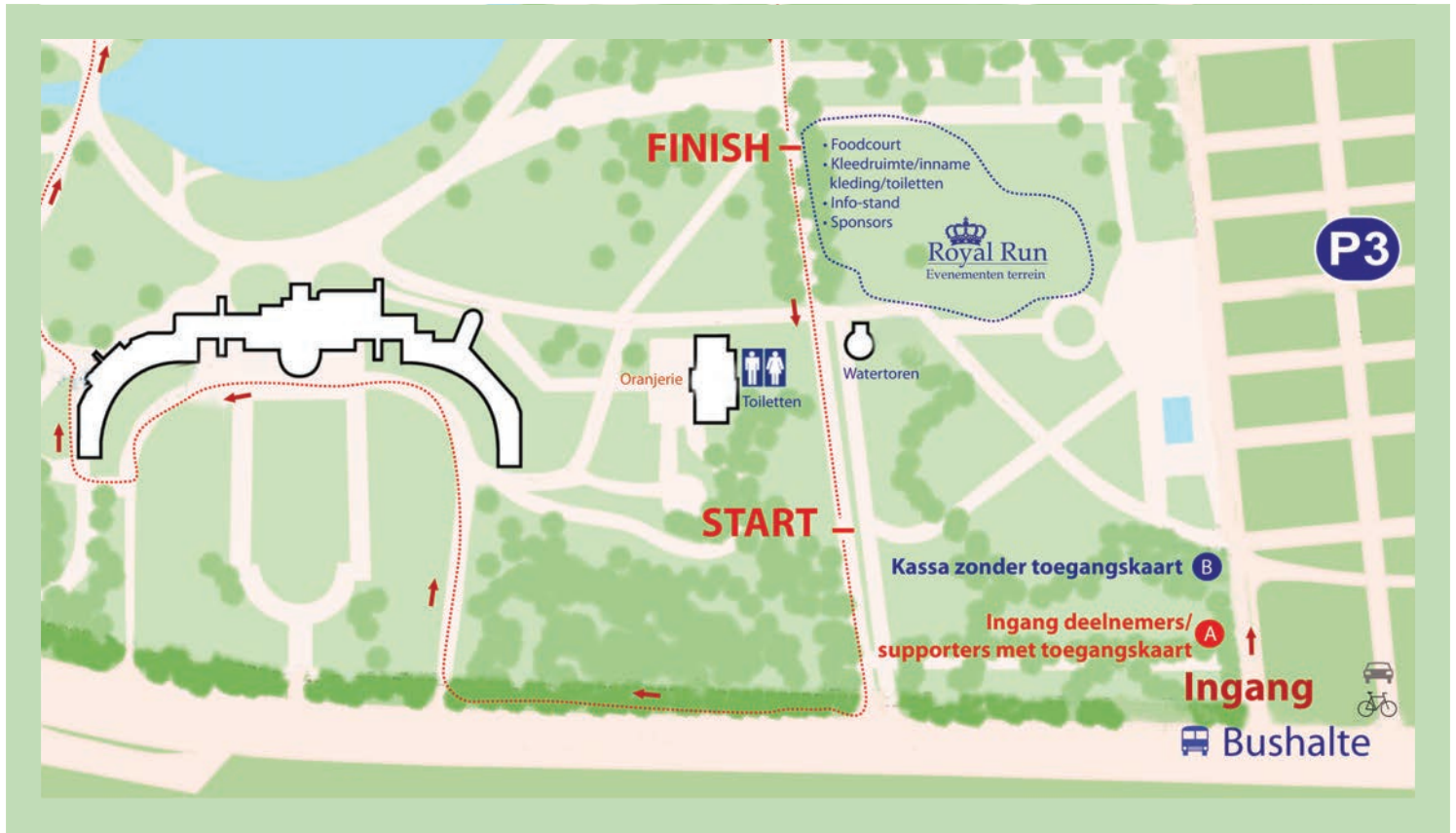
Het parcours

Na de start loopt de route rechtsaf richting het paleis, langs het bordes, vervolgens door het park achter het paleis, dan het bos in en dan weer terug naar finish. Het parcours heeft een lengte van 3.5 km en wordt afhankelijk van de gekozen afstand 1, 2 of 3 keer gelopen. De Kids Run loopt ook langs het bordes en via de achterkant van het paleis om de vijver en zo weer terug naar de finish.

Warming-up

Voorafgaand aan de starts, steeds 20 minuten daarvoor, is er een warming-up aan de achterkant van het paleis o.l.v. Diana Rubini uit Baarn. Diana zal er voor zorgen dat je goed voorbereid aan de start staat. De warming-up van de CAS Kids Run vindt plaats bij de start.

Heel veel succes met de laatste voorbereidingen en we wensen je alvast een geweldige dag!



Ren mee en steun de **ALS**
Stichting ALS Nederland

 **Rabobank**

Hoogland ▲ Dierdorp
fiscalisten & financieel adviseurs


VORSTELIJK BAARN

casaccountancy
...accuraat in de ideale zorgwereld

NIJHOF

RUNDAY

Vuur
lucht V energie V dier